

# JOBKICK plus

# JOBKICK plus

## Hier finden Sie uns in anderen Stadtgebieten:

### Bremen-Nord

Meinert-Löffler-Str. 6a  
28755 Bremen

#### Telefon

(0421) 69 20 82-44  
(0421) 69 20 82-46

### Bremen-Mitte

Knochenhauerstr. 20-25 (4. OG)  
28195 Bremen

#### Telefon

(0421) 17 86 49-81  
(0421) 17 86 49-82

### Bremen-West

Gröpelinger Heerstr. 178 - 180  
28237 Bremen

#### Telefon

(0421) 83 06 15-12  
(0421) 83 06 15-13

### Bremen-Süd

Alfred-Faust-Str. 11  
28277 Bremen

#### Telefon

(0421) 2479 89-95  
(0421) 2479 89-96

Mehr Infos  
im Internet unter  
[www.wabeq.de](http://www.wabeq.de)



Stand: Dezember 2025

# Entdecke, was in Dir steckt!

Infos auch in den  
sozialen Medien:



WaBeQ GmbHg



Wabeq\_bremen

## STANDORT OST



WaBeQ GmbH gemeinnützig  
Waller Heerstraße 56 | 28217 Bremen  
(0421) 800 445-0 | [www.wabeq.de](http://www.wabeq.de)

GEFÖRDERT VON:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



JOBKICK PLUS  
Beratung und Begleitung (Allein)erziehender  
und Frauen in Partnerschaft auf dem Weg  
in Arbeit und Qualifizierung



# UMFASSEND

GESTÄRKT FÜR DEN ARBEITSMARKT  
ODER FÜR EINE QUALIFIZIERUNG

# JOBKICK OST plus

## Das schaffen wir!

Ziel ist die Unterstützung von Müttern und Vätern bei ihrer (Re-) Integration in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Gemeinsam betrachten wir die aktuelle Lebenssituation und den beruflichen Werdegang. Fokus liegt hierbei auf dem Zusammenspiel von Familie und Beruf.

## Das machen wir!

- # Gesundheitsförderung – Bewegung und Ernährung
- # Berufsorientierung und Bewerbungstraining
- # Unterstützung bei der Suche nach Umschulungsplätzen, einer Qualifizierungsmaßnahme oder Arbeitsstelle
- # Vorbereitung für den ersten Kontakt mit möglichen Arbeitgebern
- # Erste Erprobung in einem Betrieb (in Teilzeit)
- # Sozialpädagogische Unterstützung bei persönlichen Fragestellungen
- # Unterstützung bei der Suche nach einer verlässlichen Kinderbetreuung

## So starten wir!

Zunächst vereinbaren wir ganz individuelle Einzeltermine. Sofern Leistungen vom Jobcenter bezogen werden, folgen an festen Tagen Gruppencoachings am Vormittag (von 9 bis 12 Uhr) und individuelle Einzelcoachings. Wenn das Ziel erreicht und eine Ausbildung, Arbeitsstelle, Umschulung oder Qualifizierung begonnen wurde, begleiten wir auf Wunsch auch weiterhin.

## JobKick Plus richtet sich an Sie, ...

- # wenn Sie in Bremen leben
- # wenn Sie über 25 Jahre alt sind (im Einzelfall auch jünger)
- # wenn Sie erziehend und/oder in der Familienphase sind
- # wenn Sie keine abgeschlossene Berufsausbildung haben

## Wir unterstützen Sie

- # lebensnah
- # praktisch
- # konkret
- # kostenlos

## Jobkick Plus Ost

- # In Bremen Ost richtet sich das Angebot an Alleinerziehende und Frauen in Partnerschaft
- # Zusätzlich bieten wir eine Kinderbeaufsichtigung sowie an diesem Standort auch das Angebot »Berufsbezogene Sprachförderung« an

### Bremen-Ost

Paul-Singer-Str. 3-5  
28329 Bremen

### Telefon

(0421) 2479 74-61  
(0421) 2479 74-62



Scannen und direkt zum Film von JobKick Plus Ost

## Hier finden Sie uns in Bremen-Ost!



WILLKOMMEN